

انعقاد تفاهم‌نامه معاونت دانشجویی و دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی

طی مراسمی تفاهم‌نامه معاونت دانشجویی و دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی منعقد شد. دکتر حاج جباری معاون دانشجویی دانشگاه از طرح در حال اجرایی پایش سلامت بازدید کردند. در حاشیه این بازدید که دکتر حسینی رئیس مرکز تربیت بدنی و دکتر فارسی رئیس دانشکده تربیت بدنی حضور داشتند تفاهم‌نامه معاونت دانشجویی و دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی با هدف راه‌اندازی و واگذاری اجرای پایش تندرستی و مشاوره ورزشی به دانشکده علوم ورزشی و تندرستی به مدت یکسال از تاریخ ۱۳۹۷/۷/۱ لغایت ۱۳۹۸/۷/۱ منعقد شد. در بخشی از این تفاهم‌نامه آمده بود: حدود ۴/۸ میلیون نفر از جمعیت کشور را دانشجویان تشکیل می‌دهند و در این بین بیش از ۱۸ هزار نفر در دانشگاه شهید بهشتی در حال تحصیل هستند. نقش سلامت جسمانی این قشر از جامعه به عنوان سرمایه‌ها و نیروهای متخصص آتی کشور بسیار حائز اهمیت می‌باشد. آگاهی از شاخص‌های سلامت، سطح فعالیت بدنی، ترکیب بدنی، وضعیت بدنی، آمادگی جسمانی و حرکتی، عامل مهمی در تعیین میزان تندرستی و نیمرخ سلامت جسمانی افراد است. برخورداری از آمادگی جسمانی به ویژه آمادگی قلبی تنفسی عامل اصلی در پیشگیری از بیماری‌های ناشی از بی‌حرکتی است. بنابراین بالا بردن سطح آگاهی افراد و ارزیابی پیوسته سلامت عمومی و عوامل مرتبط با آمادگی جسمانی دانشجویان یکی از ضروریات هر دانشگاه جهت بالابردن بهره‌وری و ارتقاء عملکرد است. در این راستا و با توجه به بند ۸ صورتجلسه شورای ورزش دانشگاه مورخ ۹۶/۱۱/۸ این تفاهم‌نامه فی‌مابین معاونت دانشجویی دانشگاه شهید بهشتی به ریاست دکتر حاج جباری به عنوان کارفرما و دانشکده علوم ورزشی و تندرستی دانشگاه شهید بهشتی به ریاست دکتر علیرضا فارسی به عنوان مجری منعقد گردید.

امید است با اتکال به خداوند متعال و همیاری کلیه دست‌اندرکاران ورزش در تحقق اهداف منظور شده در این تفاهم‌نامه توفیق حاصل گردد.

