

زمانبندی فعالیت‌های فوق برنامه دانشجویان دختر و کارکنان خانم سال تحصیلی ۱۳۹۷

مدرس	ساعت	ایام	مکان	کارکنان	دانشجویان	رشته
خانم رئیسپان	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و سه‌شنبه	سالن شماره یک	✓	✓	بسکتبال
خانم خلیلی	۱۲ - ۱۳	شنبه و دوشنبه	سالن شماره دو	✓	✓	پیلاتس
خانم فتاحی	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و سه‌شنبه		✓		بدمینتون
خانم بخت‌افروز	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و چهارشنبه		✓	✓	پیلاتس
خانم باری	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و سه‌شنبه		✓		آمادگی جسمانی
خانم امین‌زاده	۱۱/۳۰ - ۱۵/۳۰	شنبه، یکشنبه و دوشنبه		✓	✓	تیراندازی
خانم برزنجه	۱۲ - ۱۳	شنبه و دوشنبه		✓		والیبال
خانم طاهری	۶ - ۷	شنبه و دوشنبه	سالن شماره سه کوی دختران		✓	والیبال
خانم رئیسپان	۶ تا ۷:۳۰	یکشنبه و سه‌شنبه		✓	✓	بسکتبال
خانم زرعیار	۸ - ۹	شنبه و دوشنبه			✓	ایروبیک
خانم بخت‌افروز	۸-۹:۳۰	یکشنبه و سه‌شنبه			✓	پیلاتس
خانم امرایی	۱۰-۹:۳۰	یکشنبه و سه‌شنبه			✓	ایروبیک
خانم اصفهانی	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و سه‌شنبه		✓	✓	تنیس روی میز
خانم مختاری	۱۰ - ۱۲	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه	سالن بدنسازی مرکز		✓	بدنسازی
خانم زرعیار	۱۲ - ۱۳	شنبه و دوشنبه		✓		بدنسازی
خانم باری	۱۴/۳۰ - ۱۷	یکشنبه و سه‌شنبه		✓		بدنسازی
خانم‌ها کامرانمهر و قلم‌سیاه	۱۲ - ۱۳	یکشنبه و سه‌شنبه	استخر فجر	✓	✓	شنا
آقای ریاضی‌مهر	۱۴ - ۱۷	یکشنبه و سه‌شنبه	زمین چمن	✓	✓	تیروکمان
آقای صالحی	۷ - ۱۷	پنجشنبه‌ها		✓	✓	کوهنوردی

\* قابل توجه متقاضیان رشته ورزشی شنا: جهت هماهنگی و شرکت در کلاس‌های شنا به سرکار خانم مقدمی در سالن ورزشی شماره ۳ کوی دختران مراجعه نمایید و یا با شماره تلفن ۲۲۴۳۱۹۶۰ تماس حاصل نمایید.