

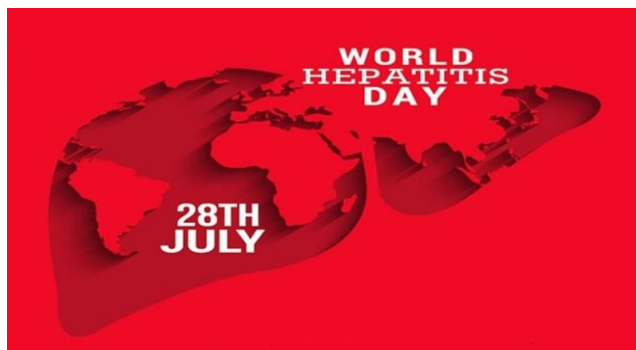


معاونت دانشجویی

اداره بهداشت و درمان

## ۲۸ جولای، برابر با ۶ مرداد

### روز جهانی هپاتیت



**28 جولای، برابر با ۶ مرداد،** به نام روز جهانی **هپاتیت** نام‌گذاری شده و هدف از آن، افزایش آگاهی‌ها در خصوص این بیماری

کبدی است که در صورت بی‌توجهی به آن، می‌تواند با عواقب خطرناکی همراه باشد.

هپاتیت، بیماری التهاب کبد است. التهاب باعث درد و تورم خواهد شد. عوامل ایجاد کننده هپاتیت متعدد هستند. هپاتیت عمدتاً توسط یکی از ۶ ویروس هپاتیتی (A, B, C, D, E) ایجاد می‌شود. عامل ایجاد کننده هپاتیت هر چه باشد باعث التهاب کبد خواهد شد و کارکرد آن را مختل خواهد کرد. فقدان خون‌رسانی به کبد، سم، اختلالات خودایمنی، مصرف افراطی الکل، آسیب به کبد و مصرف بعضی داروهای خاص نیز می‌تواند باعث هپاتیت شود.

هپاتیت به دو شکل اساسی نمایان می‌شود: هپاتیت حاد (کوتاه مدت) و هپاتیت مزمن (متجاوز از ۶ ماه). در هپاتیت حاد، ممکن است، کبد بصورت خیلی ناگهانی ملتهب شود و تهوع، استفراغ، تب و بدن درد عارض شود و یا اینکه هیچ یک از این علائم ظاهر نشود. هپاتیت حاد در طی چند روز تا چند هفته بهبود می‌یابد. چنانچه التهاب، در طی ۶ ماه بهبود نیابد، هپاتیت، مزمن خواهد بود. تلاش‌های جهانی، حذف هپاتیت‌های ویروسی نوع B، C و D را اولویت قرار داده و شکل مزمن این سه هپاتیت، مسئول بیش از ۹۵٪ مرگ‌های ناشی از این بیماری است.

سازمان بهداشت جهانی، حذف هپاتیت‌های ویروسی تا سال ۲۰۳۰ را هدف قرار داده و بر این اساس، اهداف خردی را تعیین کرده است تا مبنای اقدامات کشورهای عضو قرار گیرد. خوشبختانه ایران در حال حاضر جزو کشورهای با شیوع نسبتاً کم هپاتیت B محسوب می‌شود. توصیه شده است که تمام کشورها واکسیناسیون را از بدو تولد تا سنین بالاتر در طول زندگی افراد انجام دهند.

بر اساس آخرین آمار جهانی ۲۹۶ میلیون نفر در جهان به هپاتیت B و ۵۸ میلیون نفر به هپاتیت C مبتلا هستند همچنین سالانه یک میلیون و ۱۰۰ هزار مرگ ناشی از عفونت‌های هپاتیت B و C در دنیا رخ می‌دهد. یعنی در هر ۳۰ ثانیه یک نفر مبتلا به بیماری‌های مرتبط با هپاتیت در جهان جان خود را از دست می‌دهد.