



معاونت دانشجویی

اداره بهداشت و درمان

روز جهانی محیط زیست ۲۰۲۳:

مبارزه با آلودگی پلاستیک

در پنجاهمین سالگرد بزرگداشت روز محیط زیست در سال ۲۰۲۳، آلودگی پلاستیکی به عنوان یکی از جدی ترین بحران های معاصر در کانون توجه قرار گرفته است. جهان در حال دفن شدن در پلاستیک است. سالانه بیش از ۴۰۰ میلیون تن پلاستیک تولید می شود که نیمی از آن، تنها برای یک بار مصرف طراحی شده است و از این مقدار، کمتر از ۱۰ درصد بازیافت می شود. تخمین زده می شود که دریاچه ها، رودخانه ها و دریاها، هر ساله مقصد نهایی ۱۹ تا ۲۳ میلیون تن از این مقدار پلاستیک هستند. غیر از این، میکروپلاستیک ها که کم تر شناخته شده اند، به چرخه غذایی که مصرف می کنیم، آبی که می نوشیم و حتی هوایی که تنفس می کنیم، راه پیدا کرده اند. بدون در نظر گرفتن استنشاق، برآورد می شود که سالانه بیش از ۵۰۰۰۰ میکروپلاستیک وارد بدن هر انسان می شود.

طبق یک مطالعه جدید، پرنده گانی که در ساحل رودخانه ها زندگی می کنند، روزانه حدود ۱۰۰ قطعه میکروپلاستیک می خورند و هم چنین این قطعات ریز پلاستیکی را به عنوان غذا به جوجه های نابالغ خود می دهند. بر اساس این تحقیق که اختصاصا بر روی زیرآبروک ها انجام شده است، این پرندگان کوچک، روزانه حدود ۲۰۰ قطعه میکروپلاستیک از طریق حشراتی که غذای اصلی آنهاست، مصرف می کنند. در نتیجه با وجود آلودگی پلاستیکی بر روی کره زمین، تنوع زیستی، سلامت ما و تمامی موجودات از فراز قله ها تا اعماق اقیانوس ها با تهدید جدی روبه رو است.



ADRIAN SILAS TAY

آنچه امروز بیش از پیش به آن نیازمندیم، افزایش فشار عمومی برای سرعت بخشیدن به اقدامات دولت ها، شرکت ها و دینفعان برای حل این بحران است. روز جهانی محیط زیست هر ساله در تاریخ ۵ ژوئن، توسط برنامه محیط زیست سازمان ملل متحد (UNEP) با

هدف ارتقا بینش و جلب توجه عموم به چالش های محیط زیست، در کنار ترویج مشارکت و توانمندسازی افراد و سازمان ها برگزار می شود. در این راستا، امسال کمپین جهانی #BeatPlasticPollution با موضوع **مبارزه با آلودگی پلاستیکی** و با تأکید بر این اصل مهم در حال اجرا است که افزایش آگاهی مردم و اقدامات آن ها در راستای مصرف پایدار، می تواند سیاست دولت ها و کسب و کارها را تحت تأثیر قرار دهد. با وجود جنبه های تاریک آلودگی پلاستیکی، رویداد امسال روز جهانی محیط زیست امیدبخش است، از این بابت که همه ما در مسیر آموزش و یادگیری هستیم تا از مواد پایدارتر استفاده کنیم. بنابراین با برداشتن چند قدم ساده اما بسیار موثر می توانیم به سوی زمینی پاک و سبز حرکت کنیم: از پلاستیک یک بار مصرف استفاده نکنیم. از انتخاب ظروف و وسائلی که قابل بازیافت یا استفاده مجدد نیستند، خودداری کنیم و از کسب و کارهایی که در راستای مسئولیت اجتماعی خود از مواد اولیه تجزیه پذیر استفاده می کنند، خرید و حمایت کنیم.

